

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kerangka Teoritis.....	11
1. Lansia.....	11
a. Definisi lansia.....	11
b. Cara hidup sehat pada lansia.....	13
2. Hipertensi.....	15
a. Klasifikasi Hipertensi.....	16
b. Epidemiologi	18
c. Patofisiologi	19
d. Faktor Resiko.....	21
1. Faktor yang tidak bisa di rubah.....	21
a. Umur	21
b. Jenis kelamin.....	22
c. Genetik.....	23
d. Ras	24
2. Faktor yang bisa di rubah.....	24
a. Kegemukan	24
b. Stress	25
c. Kebiasaan merokok.....	26
d. Olah raga.....	27
e. Pendidikan	28
f. Pendapatan.....	28
g. Konsumsi alkohol.....	29
h. Asupan natrium	31
i. Asupan kalium	33
j. Asupan kolesterol	34

3. Gejala hipertensi.....	37
4. Kerangka berfikir.....	39
5. Kerangka konsep.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Jenis Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
D. Pengumpulan Data.....	42
E. Instrument penelitian.....	42
1. Variabel Penelitian.....	43
2. Definisi konseptual.....	43
3. Definisi operasional.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	46
1. Analisis univariat.....	46
2. Analisis bivariat.....	46
3. Uji statistik.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Analisis Univariat.....	51
1. Jenis kelamin.....	51
2. Umur	51
3. Hipertensi	52
4. Asupan natrium	53
5. Asupan kalium	53
6. Asupan kolesterol	54
C. Hasil Analisis Bivariat.....	54
1. Karakteristik sampel	55
a. Hubungan jenis kelamin responden dengan hipertensi .	55
b. Hubungan umur responden dengan hipertensi	56
2. Hubungan asupan natrium responden dengan hipertensi.....	57
3. Hubungan asupan kalium responden dengan hipertensi.....	58
4. Hubungan asupan kolesterol responden dengan hipertensi ..	59

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil analisis univariat	
1. Karakteristik responden	60
1) Jenis kelamin	60
2) Usia.....	60
2. Hipertensi	61
3. Asupan natrium.....	62
4. Asupan kalium.....	63
5. Asupan kolesterol	64
B. Hasil analisis bivariat	
1. Hubungan antara jenis kelamin dan hipertensi	65
1. Hubungan antara umur dan hipertensi	67
2. Hubungan asupan natrium dan hipertensi	70

3. Hubungan asupan kalium dan hipertensi	73
4. Hubungan asupan kolesterol dan hipertensi.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81